

Allergene	Esempi
Glutine	Grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
Crostacei e derivati	Di mare e d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri ecc.
Uova e derivati	Qualsiasi prodotto contenente uova, anche in parte minima. (es. maionese, frittata, pasta all'uovo, biscotti e torte dolci e salate, gelati, creme, emulsionanti...)
Pesce e derivati	Tutti i pesci e tutti i prodotti alimentari che contengono pesce, anche in piccole percentuali
Arachidi e derivati	Per derivati si intendono anche gli snack confezionati, creme e condimenti in cui vi siano arachidi anche in piccole dosi.
Soia e derivati	Bevande, tofu, spaghetti, ecc. a base di soia.
Latte e derivati	Ogni prodotto in cui viene usato il latte come yogurt, biscotti e torte, gelato, creme ecc.
Frutta a guscio e derivati	Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi e tutti i prodotti che li contengono.
Sedano e derivati	Soffritti, preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali ecc.
Senape e derivati	Presente in salse e condimenti come la mostarda
Semi di sesamo e derivati	Vengono usati per il pane e crackers, grissini, preparazioni varie, se ne trovano tracce anche in alcuni tipi di farine
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub>	Usati come conservanti per conserve di prodotti ittici, sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
Lupino e derivati	Si trova in molti cibi vegan, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
Molluschi e derivati	Canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.